



¿QUÉ HACER SI HE SIDO EXPUESTO?

Cuando ha estado expuesto a alguien que dio positivo por COVID-19 o está enfermo con síntomas de COVID-19, corre el riesgo de infectarse y transmitir la enfermedad a otros.

Las siguientes estrategias ayudan a reducir el riesgo de transmisión de COVID-19. Todos deben tomar estas precauciones después de una exposición, incluso si tienen todas las dosis recomendadas de vacunas contra el COVID-19*.

¿Qué debo hacer si he sido expuesto?

Ya no se recomienda alejarse de los demás después de que usted ha sido expuesto a alguien (cuarentena), excepto en casos específicos de situaciones de alto riesgo, como instalaciones de vivienda colectiva o si está cerca de personas que tienen más probabilidad de enfermarse gravemente por COVID-19. El CDC aun recomienda que las personas que han sido expuestas tomen precauciones de inmediato.

- Use una máscara durante 10 días después de su exposición cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su hogar o en lugares públicos
- Esté atento a los síntomas durante 10 días.
- Hágase la prueba al menos 5 días después de su exposición
- Visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/su-salud/si-estuviera-expuesto.html>
- Envíe un correo electrónico a nuestro equipo de COVID a COVIDinfo@arapahoegov.com o llame a nuestra línea COVID al 303-795-4424

Este atento por síntomas

Esté atento a los síntomas todos los días durante 10 días después de una exposición. Si desarrolla síntomas, es posible que tenga COVID-19. Aíslese de los demás, busque atención médica asesoramiento y hacerse una prueba de COVID-19.

Tómese la temperatura una vez al día y cada vez que tenga fiebre para asegurarse de que no tenga fiebre (más de 100.4 °F).

Los síntomas de COVID-19 incluyen fiebre nueva, tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, congestión, cambios en el gusto o el olfato, cansancio, dolores corporales, dolor de cabeza, vómitos, diarrea.

¿Qué sucede si desarrollo síntomas?

Si desarrolla síntomas de COVID-19, debe obtener probado y siga las recomendaciones de aislamiento.

Si tiene COVID-19, puede ser elegible para recibir tratamiento. Si le preocupa la gravedad de sus síntomas o estos empeoran, comuníquese con su proveedor de atención médica antes buscar atención médica en persona.

Para preguntas o para más información sobre COVID-19 tratamientos, envíenos un correo electrónico a COVIDtreatment@arapahoegov.com

*Por favor visite <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html> para obtener información sobre lo que significa tener todas las dosis recomendadas de vacunas contra el COVID-19.