



DE COVID-19

Guía De Aislamiento



Cuando esté enfermo con síntomas de COVID-19, AÍSLESE de las demás personas.

Las personas enfermas son la fuente de infección de las demás personas.

Quién se debe aislar?



Cualquier persona que haya dado positivo por COVID-19, esté vacunada o no.

Cualquier persona que tenga síntomas que

incluyen:

- una nueva fiebre
- tos
- dificultad para respirar
- cambio en el gusto o el olfato
- dolor de garganta
- congestión
- cansancio
- dolor de cuerpo
- dolor de cabeza
- vómitos
- Diarrea

Si tiene cualquiera de estos síntomas o ha estado cerca de alguien con COVID-19, hágase una prueba y quédese en casa.



No Debe

- ✗ Ir a trabajar fuera de su hogar
- ✗ Ir a la escuela o guardería
- ✗ Ir a lugares públicos

¿Qué significa aislarse?



Quédese en casa y aléjese de los demás. Si puede, lo mejor es aislar el lugar donde vive. Tenga mucho cuidado de mantenerse alejado de las personas mayores, las personas

con sistemas inmunológicos débiles y las personas con problemas de salud crónicos. Trate de que alguien deje los suministros que necesita fuera de su casa. ¿Preguntas? Póngase en contacto con el equipo COVID-19 en covidinfo@arapahoegov.com.

Monitoree sus síntomas

Si le preocupa la gravedad de sus síntomas, llame a su proveedor de atención médica antes de buscar atención médica en persona o puede enviar un correo electrónico a covidtreatment@arapahoegov.com

Si tiene dificultad para respirar, presión en el pecho o piel, labios o lecho ungueal pálido, gris o azul, llame al 911.

¿Por cuánto tiempo se tiene que quedar en casa y alejarse de las personas?



Han pasado 5 días



Y Han pasado al menos 24 horas desde que dejó de tener fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.



Y Sus síntomas han mejorado
Usa una mascarilla por 10 días

Use una máscara cuando esté cerca de otras personas durante 10 días después de que comenzaron los síntomas o después de su primera prueba positiva (para personas de 2 años o más)

Si al día 5 sus síntomas no han mejorado, quédese en casa hasta que se sienta mejor.

¿Qué ocurre si di positivo pero nunca tuve síntomas?

Quédese en casa por 5 días después de su primera prueba positiva.